



インフルエンザ 今年は早めの予防を



医療法人社団 秀皓会 理事長 船本 全信

皆さん、長雨続きで嫌になりますね。台風もやたらと発生しており、不安な日々が続きます。

今年は、早くも8月からインフルエンザの流行が始まっており、例年より早い冬支度が必要になりそうです。

■ 今年のワクチンは、最新の流行に合わせて更新されました

今シーズンのワクチンは、A型2株・B型1株のすべてが昨シーズンから入れ替わっています。今年の流行状況をふまえた内容ですので、昨年接種した方も効果は切れておりますので、あらためて接種をおすすめします。

■ ワクチンはいつ打てばいい？

効果が出るまでに約2週間かかり、その後およそ5～6か月続きます。今年は10月中旬～11月上旬がひとつの目安です。遅くとも12月中旬までには済ませましょう。

■ 「打っても感染する」って本当？

ワクチンは感染を完全に防ぐものではありません。かかりにくくし、かかっても重症化を防ぐことが大きな目的です。流行しているウイルスと完全に一致しなくても、入院や重症化を減らす効果は確認されています。高齢の方や持病のある方ほど、接種のメリットが大きくなります。

■ 注射が苦手な方には「経鼻ワクチン（フルミスト）」も

フルミストは、鼻の中に噴霧するタイプのインフルエンザワクチンです。毒性を弱めたインフルエンザウイルス（弱毒生ワクチン）を使います。鼻の奥のような低めの温度でだけ増えるように作られており、体温の高い肺では増えにくく、インフルエンザを起こさないよう設計されています。ねらいとしては、ウイルスの入り口である鼻やのどの粘膜に、局所免疫を高めることで「感染予防」を図るという、非常に理論的な設計だと私自身は感じております。注射のワクチンが主に血液中の抗体で守るのに対し、感染の入り口での防御が期待されます。針を使わないため、注射の痛みや怖さをやわらげたい、1回で済ませたいというご家庭に選ばれています。

- ・ 対象は2歳以上19歳未満の健康なお子さんです。特に受験生や大きなイベントを控えた方に推奨されます。
- ・ 残念ながら、成人での効果は、注射より劣るとされています。2007～2008年の直接比較試験では、有効率が注射68%に対してフルミスト36%でした。50歳以上は有効性が確認されておらず、推奨されません。
- ・ 効果は、注射のワクチンと同程度と報告されています。国内の試験でも、プラセボ（偽薬）と比べてインフルエンザの発症を減らす効果が確認されています。

（裏面へ続く→）

- ・ 接種は1回で、両方の鼻に1回ずつ噴霧します（数秒で終わります）。
- ・ 弱毒生ワクチンですので、接種後に鼻水や鼻づまりなど軽いかぜ症状が出る場合があります。
- ・ 効果は、注射のワクチンと同程度と報告されています。国内の試験でも、プラセボ（偽薬）と比べてインフルエンザの発症を減らす効果が確認されています。
- ・ 接種は1回で、両方の鼻に1回ずつ噴霧します（数秒で終わります）。
- ・ 弱毒生ワクチンですので、接種後に鼻水や鼻づまりなど軽いかぜ症状が出る場合があります。

妊娠中の方、免疫の働きが低下している方、重いぜんそくやぜんそく様症状（ゼーゼー）がある方、卵に強いアレルギーがある方などは、接種できない場合があります。ご家族に免疫の弱い方がいる場合も、事前にご相談ください。申し訳ありませんが、今年はこの上なく品薄だそうです。ご希望にお答えできないことがありますので、ご了承ください。

■ ご予約・お問い合わせ

通常のワクチン接種は「予約なし」で受け付けています。65歳以上の方は、令和8年9月24日から令和9年1月31日までです。ご不明な点は、お気軽に受付までどうぞ。

☆来院時のお願い☆

○受診時には診察券、毎月初めの受診時は、マイナ保険証（資格確認証）・各種受給者証等を確認させて頂いております。来院時の際は受付にご提示をお願い致します。

なお、以下の場合は月の途中でもご提示下さい。

- ・ 氏名の変更 ・ 扶養者の変更 ・ 転居 ・ 75歳の誕生日を迎えられた時
- ・ 負担割合が変更になった時 ・ 就職や退職など、新しく保険証が変わった時



※期限切れや、提示のない場合は、提示していただくまでの間、自費扱いとなります。

※診察券をなくされた方は、再発行させて頂きます。その他、気になる点がございましたら、お気軽にお声をおかけ下さい。



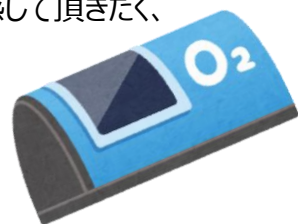
酸素カプセル 初回無料のお知らせ



新陳代謝促進・疲労回復・認知症予防・薄毛対策に効果的と考えられている、当院でも大好評の「高気圧」酸素カプセルですが、ご高評につき未体験の皆様には是非とも効果を実感して頂きたく、「初回無料体験」を実施中です。

費用：無料（2回目以降は、通常通り¥3,000/30分）

（月）～（土）の毎日1枠限定--ご希望日時をご相談ください



◆ ふなもとクリニック 〒663-8165 西宮市甲子園浦風町7-13 tel. 0798-81-1192

◆ デイサービスセンターふくろう

tel. 0798-49-7670(デイ)