



ついうっかり・・・が増えていませんか？ それは「認知症」かもしれません



～西宮市 認知症無償診断制度がはじまりました。当院で受診できます。～

医療法人社団 秀皓会 理事長 船本 全信

とにかく暑い、、、夏本番ですね。日陰にいても、何とも言えない暑さで辛いですね。エアコン等しっかり効かして、夏バテには気をつけましょう。

さて、西宮市では令和8年7月より「認知症健診無償診断制度」が始まりました。もの忘れが気になる、ご家族から指摘された、という方はこの機会にぜひ検診をご検討ください。

ここでは「認知症とはどのような病気か」「制度の内容」「受診の流れ」について説明します。

1. 認知症とはどのような病気ですか

認知症とは、脳の病気や障害などさまざまな原因により、いったん獲得した記憶力・判断力・理解力などの認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障が出ている状態を指します。加齢によるもの忘れとは異なり、進行性であることが多く、原因となる病気（アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症など）によって症状や経過が異なります。

2. 早期発見・早期対応がなぜ大切なのか

- ・原因によっては、治療により症状の進行を緩やかにできる場合があります。
- ・正常な老化と紙一重の「軽度認知障害（MCI）」の段階で気づければ、生活習慣の見直しなどで進行を防げる可能性があります。
- ・早い段階でご本人・ご家族が病気を理解することで、今後の生活や介護の準備を余裕をもって進められます。
- ・甲状腺機能低下症やビタミン欠乏などで、認知症様症状を来しますが治療可能です。

3. 西宮市 認知症無償診断制度の概要

早期発見・早期診断・早期対応を目的として、西宮市に住民登録があり実際にお住まいの65歳以上の方（当該年度に65歳になる方を含む）を対象に、下記の流れで検診・精密検査・自己負担分の助成が受けられる制度です。

- ① 第1段階 スクリーニング検査（問診・簡単なテストなど）。受診券と本人確認書類を持って委託医療機関（事前予約制）へ。ご家族など普段の様子をよく知る方の同行が勧められています。
- ② 第2段階 第1段階で「低下の疑いあり」となった方が対象。CT・MRIなどの画像検査や血液検査による精密検査・診断（保険診療）。第1段階受診からおおむね3か月以内の受診が推奨されます。

自己負担助成 第2段階でかかった自己負担分（検査・診断費用）を市に申請することで助成。投薬など治療にかかる費用は対象外。領収書・診療明細書は大切に保管してください。

※75歳以上の方には受診券が一斉送付されます。65～74歳の方と75歳以上なのに届いていない方は、市に受診券の申請が必要です。

（裏面へ続く→）

4. 受診の流れ（イメージ）

- ① 受診券が届く（またはお申し込みいただく）
- ② 当院では、事前に電話予約は不要です。いつでも第1段階（スクリーニング）実施可能です。
- ③ 認知機能の低下の疑いがある場合は、概ね3か月以内に第2段階（精密検査・診断）を受診
- ④ 自己負担分助成の申請（領収書・診療明細書・交付申請書兼請求書を提出）

5. 日ごろから気をつけていただきたいサイン

- ・同じことを何度も尋ねる、物のしまい忘れが増えた
- ・段取りよく家事や仕事を進められなくなった
- ・以前より意欲が低下した、趣味への関心が薄れた
- ・道に迷いやすくなった、日付や場所の感覚があいまいになった

これらは加齢によるもの忘れでも見られることがありますが、気になる変化が続く場合は、一人で抱え込まずに早めにご相談ください。

ご不明な点は、当院までお気軽にお尋ねください。西宮市の制度についての詳細やお申し込みは、下記西宮市窓口へお問い合わせいただくか、当院受診時にご相談ください。

★西宮市 福祉のまちづくり課 電話：0798-35-3875★

いつまでも、生き生きと過ごしたいですが、色々な形で老化は進んでしまいます。早期発見で、大きなトラブルに至らないようにするのも大事な事です。お気軽に、ご相談ください。

☆夏季休診のお知らせ☆

下記の日程において、夏季休診とさせていただきます。
ご不便をおかけしまして、大変申し訳ございませんが、ご了承ください。

8月11日（水） ～ 8月15日（土）

- ※ 定期薬の処方を受けておられる方はお気をつけください。
- ※ 8月17日（月）より通常どおり診察をいたします。

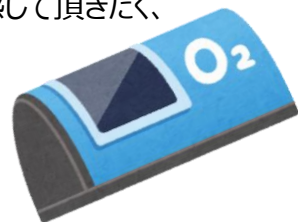


酸素カプセル 初回無料のお知らせ



新陳代謝促進・疲労回復・認知症予防・薄毛対策に効果的と考えられている、当院でも大好評の「高気圧」酸素カプセルですが、ご高評につき未体験の皆様には是非とも効果を実感して頂きたく、「初回無料体験」を実施中です。

費用：無料（2回目以降は、通常通り¥3,000/30分）
（月）～（土）の毎日1枠限定--ご希望日時をご相談ください



◆ ふなもとクリニック 〒663-8165 西宮市甲子園浦風町7-13 tel. 0798-81-1192

◆ デイサービスセンターふくろう

tel. 0798-49-7670（デイ）