



これからのワクチン

～時代は、ワクチンで「予防」そして「治療」へと～



医療法人社団 秀皓会 理事長 船本 全信

GW も終わり、梅雨そして夏を迎えようとしています。今年も暑い夏になりそうですので、クーラー病や熱中症を始め体調管理にはご注意ください。

新型コロナウイルス(武漢肺炎ウイルス)の流行した時期あたりから、带状疱疹を発症する方が増加したように思います。詳しい理由は明らかではありませんが、新型コロナワクチンによる免疫誘導が強力であったため、それ以外の疾患に対する免疫機能が相対的に弱まったのか?と愚考しています。そういったことから、带状疱疹ワクチンのニーズが高まっており、最近西宮市でも、接種推奨のため補助事業が開始されました。带状疱疹ワクチンには、下記の2種があり、それぞれの有効性・持続期間等は下記の通りです。

1. 組み換え带状疱疹ワクチン(シングリックス®) 皮下注射

- ・国際的なランダム化比較試験(平均追跡期間 3.2 年)で、带状疱疹の発症に **97.2%(95%CI 93.7-99.0)**の有効性が示された。
- ・80 歳以上の高齢者でも **91.4% (95%CI 80.2-97.0)**の有効性が確認された。
- ・有効性は **10 年間**持続する(10 年後でも **70%以上**の有効性がみられた)。
- ・接種後 1-2 日の発熱や倦怠感などの全身性副反応が比較的多い。
- ・2 から 6 か月の間隔をあけて 2 回接種する
(免疫が低下している場合には 1 か月の間隔でも接種可)

2. 乾燥弱毒生水痘ワクチン 筋肉注射

- ・4 年間のランダム化比較試験で、带状疱疹の発症に **51.3%(95%CI 44.2-57.6)**の有効性が示された。
- ・有効性は **7 から 8 年後**に大きく減弱すると推定される。
- ・副反応は軽い。抗がん剤や免疫抑制剤を使用中の方は、接種不可。
- ・1 回接種で済む

これを見ると、1. のワクチンの方が、有効性が高く持続期間も長いので良いように思えますが、2 回接種が必要でその分費用も高額となります。幸い、西宮市では 65 歳以上から 5 歳毎に半額程度の補助が出ますので、補助対象の方は 1. を選ばれてもいいかと思います。ただ、それ以外の方は、まずは 2. を接種しておいて、時機を見て 1. を接種するのも手であると思います。

带状疱疹以外にも、しつこい咳症状を特徴とする RS ウイルス感染症に対するワクチンも開発されました。RS ウイルスは乳幼児の呼吸器感染症の原因ウイルスですが、高齢者や基礎疾患のある人では罹患すると肺炎等が引き起こされることがあり特に注意が必要です。

*組み換え RS ウイルスワクチン (アレックスビー®, アブリスボ®)

- ・国際的なランダム下比較試験で、RS ウイルスによる下気道感染の予防効果および重症化の予防効果が示されている。
- ・アレックスビー®は「アジュバント」を含むワクチンで、アブリスボ®は「アジュバント」を含まないワクチンであるが、有効性等での両ワクチンの比較研究はない。
- ・2 シーズン目までの有効性は報告されているが、さらなる長期効果の持続についてはまだ評価されていない。
(裏面へ続く→)

このように、今までワクチンがなかった疾患に対する新規ワクチン、乳幼児の肉体的な負担軽減のための混合ワクチン、少ない抗原（こうげん）量で十分な免疫反応を得るための免疫賦活作用（アジュバント）技術など、多くの新しいワクチンの研究開発がなされており、ワクチンの可能性は広がっています。現在、混合ワクチンのニーズが高まっています。ワクチンで予防できる病気の種類が増えるにつれて、子供特に乳幼児が受ける予防ワクチンの数は増えています。混合ワクチンは、一つのワクチンで複数の病原体の感染を予防できるので、多くのワクチンを短時間で受ける必要がある子供たちにとって大きな負担の軽減になり、近年では積極的に開発が進められています。今後、注射に頼らなくてもよい「食べるワクチン」や「皮膚に貼（は）るだけのワクチン」など、利便性を高めたワクチンが登場してくれば、子供たちの恐怖は激減することでしょう。

それ以外にも、がんを治療するためのワクチンの研究が世界各国で進められています。がん細胞の表面には、正常な細胞と比較して特徴的なたんぱく質が多くみられる場合があります。このたんぱく質を標的にして、がん細胞を攻撃するのが、私たちの体内にあるキラーT細胞などの免疫細胞です。私たちの体はこのような仕組みでがん細胞が増殖するのを抑（おさ）えています。この性質を利用したがんワクチンによる治療が期待されています。

このように、ワクチンも日々進歩しています。病気になってから後手後手の対応を迫られるよりも、ワクチン等を有効活用して「予防」「未病」でいられたらいいですね。

☆保険証提示のお願い☆

○来院時には、診察券をお持ち下さい。

○毎月初めての受診時には、保険証、受給者証等を確認させて頂いております。お手数ですが、来院時の際は受付にご提示頂きますようお願い致します。

○マイナンバーカードによる保険証提示には顔認証が必要になりますので
受付スタッフにお声がけください。

なお、以下の場合は月の途中でもご提示下さい。

- ・氏名の変更 ・扶養者の変更 ・転居 ・75歳の誕生日を迎えられた時
- ・負担割合が変更になった時 ・就職や退職など、新しく保険証が変わった時

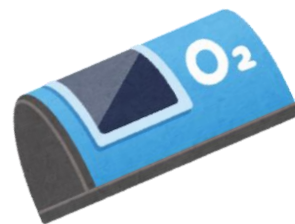
※期限切れや、提示のない場合は、提示していただくまでの間、自費扱いとなります。



酸素カプセル 初回無料のお知らせ

新陳代謝促進・疲労回復・認知症予防・薄毛対策に効果的と考えられている、当院でも大好評の「高気圧」酸素カプセルですが、ご高評につき未体験の皆様には是非とも効果を実感して頂きたい、
「初回無料体験」を実施中です。

費用：無料（2回目以降は、通常通り¥3,000/30分）
（月）～（土）の毎日1枠限定--ご希望日時をご相談ください



◆ ふなもとクリニック 〒663-8165 西宮市甲子園浦風町7-13 tel. 0798-81-1192

居宅介護支援事業所ふくろう

〒663-8165 西宮市甲子園浦風町6-20 1F デイ 3F 訪問看護・居宅

◆ 訪問看護ステーションSUN ふくろう

tel. 0798-40-9500（居宅）0798-49-7670（デイ）

デイサービスセンターふくろう

「ふくろうだより Vol. 102」第1版 2025/06/01 発行（次号は2025年08月初旬頃の予定です）