



内科から見た口腔内疾患



医療法人社団 秀皓会 理事長 船本 全信

猛暑ですね？ いや酷暑でしょうか？ とにかく暑いです。皆さん体調お変わりないですか？ この時期は冷たいものを飲んだり食べたりするせいで、胃腸が弱りますので食べ物を受け付けにくくなり、夏バテの原因になります。ですので、熱いコーヒーやスープ、みそ汁などを意識的に摂って、胃腸を温めるようにしてください。

さて、今回は口腔内の異常と内科疾患についてお話ししたいと思います。

歯・舌には話す・食べるなどの役割があります。そして毎日摂取する食べ物の入り口です。虫歯や歯周病は口の内だけの問題だと思われがちですが、歯は栄養補給のための大切な器官のひとつであり、さらには全身の内科疾患とも関連しています。とくに歯周病には注意が必要です。歯科に受診する際には、内科的治療をされている方はお薬手帳や血糖管理手帳を是非ご持参ください。そして何も疾患がない方も年に1回は検診を受けて歯の状態を把握しましょう。歯周病治療をされている方は、糖尿病の有無を含めて是非内科的疾患の確認が必要です。そして喫煙をされている方も、内科的に問題がなくても歯周病を発症している様であれば積極的に禁煙をお勧めします。虫歯治療は小外科処置に値することもありますので、全身状態の把握をしてから行うほうが安全な治療が提供できます。

1. 糖尿病との関係

糖尿病と歯周病は相互に影響をおよぼしています。歯周病菌が歯ぐきから体内に侵入すると歯周病菌が出す毒素が、血糖値を下げるインスリンのはたらきを阻害して糖尿病の症状を悪化させるといわれています。また糖尿病コントロール不良では感染症に弱くなるため、血糖を改善しないと虫歯治療や歯周病治療も上手くいきません。糖尿病を発症している人は歯周病を合併していることが多く、同時に治療を行っていくと効率が良いです。歯周病がなかなか良くならない方は、糖尿病のチェックを強くお勧めいたします。

2. 心疾患との関係

心疾患にはさまざまな種類があります。動脈硬化や動脈が詰まることで起こる狭心症や心筋梗塞などは重篤な症状を引き起こします。歯周病は動脈硬化の原因になります。歯周病菌が歯ぐきから血管に入ると、動脈硬化を誘発・悪化する物質が出るといわれており、血栓ができやすく心筋梗塞の原因になります。歯周病菌が歯ぐきから血管に入ると、動脈硬化を誘発・悪化する物質が出るといわれており、血栓ができやすく心筋梗塞の原因になります。

(裏面へ続く→)

また口腔内の細菌が血液に入り、心臓への感染症（感染性心内膜炎や心臓弁膜症などが有名）から長期間の入院が必要となります。健診で心雑音を指摘されている人は、抜歯の際にはしっかりと抗生剤を内服しましょう。

3. 肺炎との関係

つばや飲食物を飲み込むと食道に入りますが、うまく飲み込めずに気管に入ってしまうことがあります。これを誤嚥といいます。高齢になり嚥下機能が衰えると誤嚥を起こすことがあり、その際に歯周病を発症していると細菌が気管や肺に入ってしまうので、抵抗力が低下していると気管支炎や肺炎を引き起こします。嚥下機能は老化とともに低下しますが、口腔内を清潔に保つことができれば誤嚥性肺炎の発症リスクを下げることができます。

4. 脳梗塞との関係

脳梗塞とは、脳に血液を届ける血管が詰まってしまう病気です。歯周病菌が血管内に侵入すると血栓ができやすいので心筋梗塞同様、脳梗塞のリスクが高まってしまいます。動脈硬化のリスクが高いといわれるのは、コレステロールや中性脂肪、また血圧が高い方です。このような方は歯周病にも注意が必要です。

5. 妊娠中の注意

妊娠すると体調が変化し体内のホルモンバランスも変化します。それに伴い、口腔内は虫歯や歯周病にかかりやすくなります。妊婦さんの健康はお腹の赤ちゃんの健康にも影響しますので注意が必要です。とくに歯周病を悪化させてしまうと、歯周病菌の出す毒素の影響で子宮の筋肉に影響し、早産・低体重児出産のリスクを高めてしまうといわれています。

以上、総論的に、内科から見た口腔内疾患について述べてきましたが、今回はもう少し個別疾患についてお話ししたいと思います。



酸素カプセル無料体験のお知らせ



新陳代謝促進・疲労回復・認知症予防・薄毛対策に効果的と考えられている、当院でも大好評の「高気圧」酸素カプセルですが、未体験の皆様には是非とも効果を実感して頂きたい、「お試し無料体験」をスタートします。

期間：令和6年6月1日～令和7年5月31日まで

手順：(月)～(土)の毎日1枠限定--ご希望日時をご相談ください

費用：無料（2回目以降は、通常通り¥3,000/30分）



◆ふなもとクリニック 〒663-8165 西宮市甲子園浦風町7-13 tel.0798-81-1192

◆ 居宅介護支援事業所

ふくろう

〒663-8165 西宮市甲子園浦風町6-20 1F デイ 3F 居宅

デイサービスセンター

tel.0798-40-9500(居宅) 0798-49-7670(デイ)