



毎日イキイキとした生活送れていますか？

～お疲れの貴方に「点滴サフリ」・「酸素カプセル」のご案内～



医療法人社団 秀皓会 理事長 船本 全信

皆さんは「健康」寿命と「平均」寿命の違いご存知ですか？ 「健康」寿命とはイキイキとした自立生活を送れる時間とのことです。令和元年で、「平均」寿命は男性 81.41 歳・女性 87.45 歳と延びていますが、残念ながら「健康」寿命は男性 72.68 歳・女性 75.38 歳と延びていません。平均寿命と健康寿命の差は、男性が 8.73 年、女性が 12.07 年で、男女ともに 10 年前後にわたって、健康上の問題を抱えながら日常生活を送っていることがうかがえます。では、健康寿命を延ばすためにはどうしたらいいのでしょうか？

- 生活習慣病に関して正しい知識を得る
- 適切な食生活を送る
- 適度な運動を習慣にする
- 十分な睡眠をとる
- 節酒・禁煙に取り組む
- 歯や口腔内の健康を維持する

いずれも毎日の生活をほんの少し改善するだけで実践できるものですので、特に見直しが必要だと思う項目に関して、優先的に行動しましょう。しかし、意欲はあっても膝や腰が悪くて動けない、疲れているけど眠れない、なんだかだるくてやる気が起きない等、根本的な問題に悩まされている方がおられます。

当院では、こういった方をサポートすべく点滴サフリや酸素カプセルをご用意しました。

下記にいくつかメニュー載せておきます。(これ以外にも、色々あります)

① 疲労回復注射(巷のニンニク注射をアレンジしました) ¥3,000

疲労時や肩こり・腰痛・こむら返りしやすい・体調不良時にお勧めです。

② 二日酔い注射 ¥3,000

今日は飲み会だけ二日酔いはイヤ、昨日お酒飲み過ぎて体がだるいといった方にお勧めです。

③ マイヤーズカクテル ¥4,000—当院イチオシです

アメリカで最も推奨されている万能点滴です。夏バテ・眩暈フラツキといった自律神経障害・病後回復期・アレルギー性疾患等でお悩みの方にピッタリです。ここ 1 番大事な時で、どうしても休めない時に。

④ 美白・美肌注射 ¥3,000

皮膚のコラーゲン形成と色素沈着予防のビタミンC、シミや肝斑に効果的なトラネキサム酸、皮膚の代謝に有益なビオチンを配合しています。

⑤ ダイエット注射 ¥3,000

体内でエネルギーを作り出す手助けのビオチン、体に溜まっている脂肪をエネルギーとして効率良く燃焼し、脂肪が付きにくい体をつくるL-カルニチンを配合しています。

⑥ コウノカクテル ¥3,000

認知症予防や進行抑制に効果的です。ふらついたり転倒しやすい方にお勧めです。

⑦ 冷え性・しもやけ点滴

抗酸化作用があり、新陳代謝や血流を改善させるαリポ酸を高濃度で投与することで、冷え性やしもやけが改善されます。

(裏面へ続く→)

⑧ 高濃度ビタミンC注射 (6月より開始：要予約)

活性酸素を除去する抗酸化作用・コラーゲン生成や美白・免疫力向上・抗がん作用など多彩な機能を有するビタミンCを高濃度で配合しています。

上記メニューをベースに、適宜追加オーダーであなただけの点滴サプリーも可能です。

そして、本年6月から「**酸素カプセル**」を導入・運用開始しました。最近、「高濃度」酸素を用いない、「高気圧」酸素カプセルが新陳代謝促進・疲労回復・生活習慣病予防に効果的と考えられています。その理由としては、「高濃度」酸素を吸入すると、活性酸素(フリーラジカル)が増加しすぎてしまい、却ってDNA損傷・細胞寿命短縮など老化を促進してしまう懸念があります。そこで、「高気圧」であっても「高濃度」ではない「空気」を吸うことで、酸素毒性を回避しつつ、「溶解型酸素」を効率よく組織・細胞に取り込ませ、特にミトコンドリア周辺の酸素分圧を高めることで、様々な効果・効能が期待されます。このように「溶解型酸素」を増やすことは、血管壁の弾力性改善による動脈硬化抑制、創傷・褥瘡部位での酸素不足改善による治癒促進、糖尿病・癌と免疫・美容含めた皮膚疾患の改善・認知症含めた老化予防、肩こりや腰痛・関節痛・こむらえりの改善、不眠改善、耳鳴り・頭痛・めまいなどの自律神経障害、集中力増進・運動後の超回復・歯周病悪化対策など多方面への有用性を秘めています。ただ、この溶解型酸素は、3~4日程度で低下してしまうため、1週間に1~2回程度の利用がお勧めです。**1回30分¥3,000です(要予約)。**

当院では、最大「1.9気圧」迄利用できます。基礎疾患により加圧は低めの方が良いのですが、気圧はできるだけ高め、1時間は入る方がより効果が実感できます。

先日来、当方も外来後に何度か入っていますが、身体が凄く楽になって5歳は若返った実感があります。10歳若返るまで頑張ります(笑)。

各種ビタミンやミネラル等を有効的に配合した点滴や酸素カプセルを使って、身体の中から活力アップを図り、運動できる身体・動ける身体に変えていきましょう。

詳細は、お気軽にスタッフまでお問合せ下さい。



カプセル内部



カプセル外観

◆ふなもとクリニック 〒663-8165 西宮市甲子園浦風町 7-13 tel. 0798-81-1192

居宅介護支援事業所

◆デイスタービスセンター **ふくろう**

〒663-8165 西宮市甲子園浦風町 6-20 1F デイ 3F 居宅

tel. 0798-40-9500(居宅) 0798-49-7670(デイ)