



この冬の備えについて

～新型コロナやインフルエンザ含めて～



医療法人社団 秀皓会 理事長 船本 全信

猛暑が終わり、朝晩が涼しくなってきました。皆様、体調はお変わりありませんか？

さて、猛威を奮った新型コロナ第7波ですが、ようやく落ち着いてきましたね。今回の第7波は、第6波同様に感染者数は多かったものの、致死率としては低く0.11%でした（ちなみに第1波から第6波までの致死率は、順番に1.79%、0.98%、1.82%、1.85%、0.42%、0.17%）。一般的なRNA ウィルス同様、新型コロナウイルスも変異を繰り返すたびに、弱毒化していく傾向が予想され、想定内の結果かと思えます。ちなみに、季節性インフルエンザでは、致死率 0.09%であり、殆ど大差無くなっています。ですので、今後さらに「弱毒化」が予想される第8波の流行に対する備えとしては、最早一般的な冬の風邪対策で良いかと思えます。

そう言ったことから、本年10月中旬から実施されるオミクロン株対応の2価ワクチンについては、重症化が懸念される「肺や心臓・悪性疾患など合併症をお持ちの65歳以上」が主たる対象と考えます。60歳以上の方でも、ご心配な方は接種してもいいとは思いますが、注意点を一つ上げておきます。今回のワクチンは、オミクロン株対応をうたってはいますが、旧型「BA.1」株に対応しているというだけで、現行の「BA.5」株そして更なる変異株に対しての「感染予防」効果は期待できません。「重症化予防」効果が少し期待される程度です。そのことを踏まえて、ご検討ください。

その他の注意点としては下記のとおりです。

1. 令和4年10月前に最低でもワクチンが2回目まで終了している方が対象。
2. オミクロン株対応ワクチンの接種対象に該当する方であれば、手持ちの3回目または4回目接種用の接種券を使用して接種可能です。
3. オミクロン株対応ワクチンは、インフルエンザワクチンとの「同時」接種が可能です。インフルエンザワクチン以外のワクチンは、オミクロン株対応ワクチンと同時に接種できず、「2週間」以上間隔をあけて接種することとなります。
4. 主な副反応として、注射した部分の痛み、頭痛、疲労、発熱等がありますが、現時点で重大な懸念は認められないとされています。

(裏面へ続く→)

さて、この2年間鳴りを潜めていたインフルエンザですが、今年の動向は本当にはっきりとしません。手洗い・マスクの励行、3密を避けていたことが奏功したおかげかと思いますが、徐々に色々な制限も解除に向かっていますので、この冬は流行する可能性があります。また、新型コロナの発生も下火になっていることから、隙間を狙うようにインフルエンザが流行する可能性が考えられます。感染症学会の予測では、「A型香港」株の流行が予測されており、この株は比較的毒性が高く重症化による入院や死亡が増加する傾向にあるので、ワクチン等で備えておいた方が良いと思われます。

当院では、10月1日よりインフルエンザワクチン接種を実施しております。特に予約は必要ありませんので、体調が良い方なら当日接種も可能です。

ところで、最近「帯状疱疹」で受診される方が多いです。1週間から10日程度、頭部や胸部・腹部の片側にピリピリした痛みが続いた後、突然赤い水疱を伴った発疹が出現します。早期に内服薬を服用すれば、すぐに収まるのですが、数カ月～数年にわたり神経痛が残る場合があります。非常に悩ましい病気です。最近、10年近く効果を発揮する非常に有効なワクチンが使用可能となっており、ご興味のある方はご相談ください。

今回のふくろうだよりは、ワクチンのお話ばかりとなってしまいましたが、ともすれば新型コロナばかりに目を奪われがちですが、インフルエンザや肺炎球菌・帯状疱疹といった既存の疾患にも注意を払っておく必要があると思います、今回のテーマといたしました。

～受付より 診察券・保険証 提示のお願い～

○来院時には、診察券をお持ち下さい。

○毎月初めの受診時には、保険証、受給者証等を確認させて頂いております。お手数ですが、来院時の際は受付にご提示頂きますようお願い致します。

なお、以下の場合は月の途中でもご提示下さい。

- ・氏名の変更 ・扶養者の変更 ・転居 ・75歳の誕生日を迎えられた時
- ・負担割合が変更になった時 ・就職や退職など、新しく保険証が変わった時



※期限切れや、提示のない場合は、提示していただくまでの間、自費扱いとなります。

※診察券をなくされた方は、再発行させて頂きます。その他、気になる点がございましたら、お気軽にお声をおかけ下さい。

◆ふなもとクリニック 〒663-8165 西宮市甲子園浦風町7-13 tel.0798-81-1192

◆ 居宅介護支援事業所 **ふくろう** 〒663-8165 西宮市甲子園浦風町6-20 1F デイ 3F 居宅
デイサービスセンター tel.0798-40-9500(居宅) 0798-49-7670(デイ)