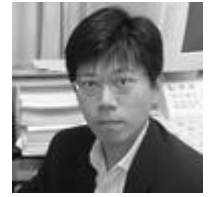




私のがん・認知症・脳梗塞や心筋梗塞 のリスクはどれくらい？ ～備えあれば患いなし～



医療法人社団 秀皓会 理事長 船本 全信

西宮市の市花である桜が奇麗に咲いていますね。鬱陶しかったコロナ第6波も何とか終わりを告げ、お花見にでも行こうかっていう気分になりませんか？ここ最近、ずっとコロナ関連の話題ばかりでしたので、今回は少しテーマを変えてみたいと思います。皆さんは、血液検査だけで、自分が認知症・がん・脳梗塞や心臓病になりやすいかどうかの傾向が分かるとしたら如何でしょうか？

以下に、いくつかご紹介します。

1. Prodrome-AD 認知機能の低下と関連性が確認されている”プラズマローゲン”の血中濃度を測定し、アルツハイマー型認知症のリスクを評価します。
2. LOX-index LOX-index®は、動脈硬化の進行から脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを評価する指標です。動脈硬化の出発点でもある“血管の内側に脂質が取り込まれるメカニズム”に着目しており、酸化変性を引き起こした酸化変性LDL(LAB:超悪玉コレステロール)とそれと結合して動脈硬化を進行させるLOX-1という2つの物質を測定しています。検査ではLABとLOX-1を掛け合わせた値をLOX-indexとして指標にしています。
3. MCI スクリーニング検査 加齢に伴う物忘れと認知症の間に軽度認知障害(MCI)と呼ばれるグレーゾーンが存在している事が明らかになっております。MCIとは、認知症予備軍とも呼ばれ、認知症ではないものの、加齢に伴う物忘れよりも悪い状態が継続的に続く状態を指します。この検査では、アルツハイマー型認知症の原因物質といわれるアミロイドベータペプチドを排除、またはその毒性を弱める機能を持つ血液中の3つのタンパク質を調べることで、MCIのリスクを判定します。
4. ApoE 遺伝子検査 日本における認知症の過半を占めるアルツハイマー型認知症ですが、アミロイドベータペプチドという老廃物が脳内に蓄積し、神経細胞がダメージを受けることで発症します。このアミロイドベータペプチドの蓄積に大きく関わっているとされているのが、ApoE 遺伝子のタイプです。本検査ではどのタイプの遺伝子を有しているかを判定しています。最も遺伝的なリスクの高いタイプでは最大12倍程度リスクが高くなると言われています。
5. ミアテスト®-乳がん- 血液中に存在しているマイクロRNAという物質を測定します。がん細胞が存在する際には、特定のマイクロRNAが増減することが明らかになっています。本検査では乳がん患者で特異的に増減する数種類のマイクロRNAを測定し乳がんのリスクを調べます。
6. マイクロアレイ血液検査 マイクロアレイ血液検査は、がんなどの異物に対する体の反応を評価し、消化器がんのリスクを調べる検査です。対象となるのは胃がん・大腸がん・すい臓がん・胆道がんです。4種のがんの有無についての感度・特異度は90%を超えており、高い精度で判別を行うことが可能です。
7. Prodrome-PAC (すい臓がん発症リスク検査) Prodrome-PAC (すい臓がん発症リスク検査)は“すい臓がんのリスク”を調べる血液検査です。健康な状態からすい臓がんにいたる過程で特異的に減少する6種類の『長鎖脂肪酸』という物質を測定し、すい臓がんのリスクを判別しています。

(裏面へ続く→)

8. Prodrome-CRC（大腸がん発症リスク検査） 大腸がんの発症リスクを調べる血液検査です。健康な状態から大腸がんにいたる過程で特異的に減少する15種類の長鎖脂肪酸という物質を測定し、大腸がんの発症リスクを判別しています。これらの物質は生体を防御する働きがあることが明らかになっています。

9. 腎チェック 性腎臓病の早期発見と重症化予防を目的とした検査です。採尿による検査で、腎臓に負担がかかると尿中で上昇する「L-FABP（エルファブ）」と「アルブミン」という物質を測定し、慢性腎臓病の発症危険度を予測しております。従来の腎臓の検査では、ある程度腎機能が低下してからでなければ、腎臓へのダメージを捉えることはできませんでしたが、腎チェックではより早期に反応を捉えることが可能です。

4. は遺伝子検査ですので、一生に一度だけの測定でOKですが、その他は検査時の状態を反映するので、リスクの高い方は結果に合わせて更に精密検査が必要となります。漠然と、認知症やがんのリスクと言われてもピンとこないと思いますので、特定健診の際にでも数年に1回合わせて検査するのも有用だと思います。保険適用外で、自費診療になりますので、ご注意ください。

～受付より 診察券・保険証 提示のお願い～

○来院時には、診察券をお持ち下さい。

○毎月初めての受診時には、保険証、受給者証等を確認させて頂いております。お手数ですが、来院時の際は受付にご提示頂きますようお願い致します。

なお、以下の場合は月の途中でもご提示下さい。

- ・氏名の変更 ・扶養者の変更 ・転居 ・75歳の誕生日を迎えられた時
- ・負担割合が変更になった時 ・就職や退職など、新しく保険証が変わった時

※期限切れや、提示のない場合は、提示していただくまでの間、自費扱いとなります。

※診察券をなくされた方は、再発行させて頂きます。その他、気になる点がございましたら、お気軽にお声をおかけ下さい。



マルチビタミン サプリメント

毎日の食事で不足しがちなビタミンやミネラルなどの栄養素の補給にいかがですか。

マルチビタミン サプリメントの取り扱いを行っております。ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。



禁煙外来

“そろそろタバコをやめたい”
と思っておられるかた、当院では禁煙外来も行ってまいります。
是非ご相談下さい。



◆ふなもとクリニック 〒663-8165 西宮市甲子園浦風町7-13 tel.0798-81-1192

◆ 居宅介護支援事業所
デイサービスセンター **ふくろう**

〒663-8165 西宮市甲子園浦風町6-20 1F デイ 3F 居宅
tel.0798-40-9500(居宅) 0798-49-7670(デイ)