



新型コロナウイルス(Novel Coronavirus : nCoV) 関連肺炎(武漢肺炎)

～ワクチンの接種の実際とその副反応について～



医療法人社団 秀皓会 理事長 船本 全信

長かった冬も終わりを近づき、桜が見頃になってきています。TV・ラジオでは、「新型変異株が～」「累積患者数が～」「第4波が～」といったように不安を煽るだけの報道を続けています。一般的に、コロナウイルスはインフルエンザウイルス同様 RNA ウィルスなので、「常に変異し続けて新型が発生して」いる状況です。また、変異して感染力を「向上」させると、毒性は「弱まる」傾向にあります。現実には、重症患者や死亡者数の増加はさほどでもない状況ですのでご安心ください。さて、ついにコロナワクチンの接種が開始されました。まずは、病院従事者を皮切りに、当院の様な開業医、そして 65 歳以上の一般の方へと接種対象が広がられていきます。皆様のご心配は、「どこで受けられる」のかと「副反応」だと思います。接種場所ですが、当院も「個別接種」対応施設として名乗りを上げていますので、インフルエンザと同様に「当院で接種可能」です。日本で接種予定となっているのが、「ファイザー社」製のワクチン「コミナティ」で、3 週間の間隔を開けて 2 回接種が必要です。「発症予防」効果は約 95%とされています。

具体的な流れとしては、以下の通りです。

- (1) 接種の時期より前に、市町村から「接種券」と「新型コロナワクチン接種のお知らせ」が届きます。
- (2) ご自身が接種可能な時期が来たことをご確認ください。
- (3) ワクチンを受けることができる医療機関や接種会場をお探してください(当院で OK です)。
- (4) 電話で予約をしてください。当院では、初回接種を接種後、30 分程度の観察時間を設けるため 12:00～12:30、18:00～18:30 に実施予定です。3 週間後の追加接種は、初回の方とずらして 12:30～13:00、18:30～19:00 の予定です。初回や追加接種の方はそれぞれ最大 10 人程度と考えています。詳細は、後日「院内掲示」等でご案内します。
- (5) ワクチンを受ける際には、市町村より郵送される「接種券」と「本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)」を必ずお持ちになってください。
- (6) 接種費用は全額公費(無料)で接種出来ます。

心配な副反応ですが、主な副反応は、頭痛、関節や筋肉の痛み、注射した部分の痛み、疲労、寒気、発熱等があります。また、まれに起こる重大な副反応として、アナフィラキシーショックがあります。米国では、重いアレルギー反応を起こしたことがある人や、ワクチンや注射で何らかの即時型アレルギー反応を起こしたことがある人は、ワクチン接種後少なくとも 30 分間、それ以外の人は、ワクチン接種後少なくとも 15 分間は容態観察を行っています。なお、米国において、「ファイザー社」製新型コロナワクチン接種後に報告されたアナフィラキシーは、2021 年1月 18 日時点で、50 例(9,943,247 回中)で、100 万回あたり 5 例となっており、74%が接種後 15 分以内、90%が接種後 30 分以内に症状が現れています。また、80%にアレルギーの既往があり、24%にはアナフィラキシーの既往があったと報告されています。対して日本では、47 例(578835 回接種中)で、100 万回あたり 81 例であり、米国に比し特段に多いわけではありませんが注意が必要です。

(裏面へ続く→)

副反応を引き起こすのは、ワクチンそのものだけでなく添加物に反応していることも多いです。日本で承認されている「ポリエチレングリコール」を含むワクチンは、ファイザー社製新型コロナワクチンが初めてとなりますが、ポリエチレングリコールとの交差反応性が懸念されている「ポリソルベート」を含んでいるワクチンは複数存在します。例えば、肺炎球菌ワクチン(プレバナー13)、インフルエンザ HA ワクチン「第一三共」、子宮頸癌ワクチン(ガーダシル)、日本脳炎ワクチン(エンセバック)、ロタウイルスワクチン(ロタテック)、ポリオワクチン(イモバックス)などを接種後に、具合が悪くなった方は今回のワクチン接種には特に注意が必要です。

因みに、「ポリエチレングリコール」は大腸内視鏡検査時に下剤として使用する医薬品をはじめ、飲み薬や塗り薬、目薬等の添加物としても用いられます。医薬品以外では、ヘアケア製品や歯磨き粉等の医薬部外品に用いられており、保湿等を目的として化粧品にも含まれています。また、ポリソルベートは、医薬品の他、乳化剤などの食品添加物として様々な食品に用いられています。ですので、これまであまり重篤なアレルギーを来したことがない方は、余り恐怖心を抱きすぎない方が良いでしょう。真面目な日本人は徹底して自粛する傾向があり、このままでは経済にも悪影響を及ぼしてしまいかねませんので、ワクチンをうってリスクとストレスを減らし、オリンピック観戦や忘年会などを気兼ねなく行えるようになればいいですね。

【ふなもとクリニック エコー検査予定】

4月の予定

井上先生 3(土)午前/午後・17(土)午前/午後
 杉山先生 2(金)・9(金)・16(金)・23(金)・30(金)
 池田先生 13(火) 27(火)
 山本先生 8(木)午前/午後・24(土)午前/午後

5月の予定

井上先生 1(土)午前/午後・15(木)午後・22(土)午前/午後
 杉山先生 7(金)・14(金)・21(金)・28(金)
 池田先生 11(火)・25(火)
 山本先生 27(木)午前/午後



マルチビタミン サプリメント

毎日の食事で不足しがちなビタミンやミネラルなどの栄養素の補給にいかがですか。

マルチビタミン サプリメントの取り扱いを行っております。ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



禁煙外来

“そろそろタバコをやめたい”
 と思っておられるかた、当院では禁煙外来も行っております。
 是非ご相談下さい。



◆ふなもとクリニック 〒663-8165 西宮市甲子園浦風町 7-13 tel. 0798-81-1192

◆ 居宅介護支援事業所

◆ デイサービスセンター **ふくろう**

〒663-8165 西宮市甲子園浦風町 6-20

tel. 0798-40-9500(居宅) 0798-49-7670(デイ)