



## 冬の対策：新型コロナウイルス (Novel Coronavirus : nCoV)



### 関連肺炎(武漢肺炎)に備えて

医療法人社団 秀皓会 理事長 船本 全信

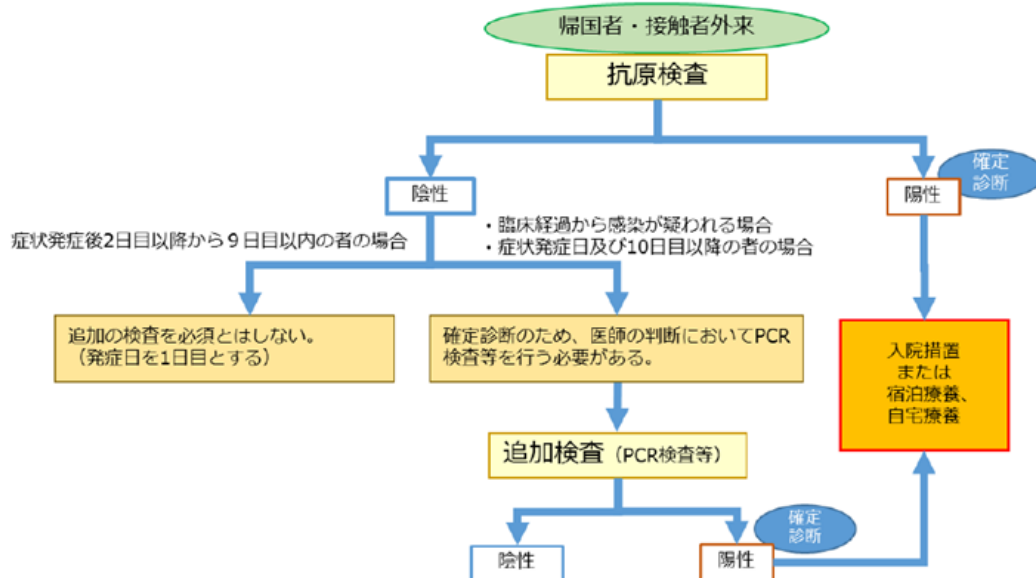
朝晩がめっきり涼しくなってきましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか？今回は、武漢肺炎に備えた「冬の対策」をお話したいと思います。

9月28日現在、日本での総感染者数は82131人、死亡数は1548人(人口100万人当たり12.3人)となっています。それに比べてアメリカでは、総感染者数は7110781人、死亡数は204750人(人口100万人当たり622.2人)となっており、明らかに我々日本人はコロナウイルスに対し非常に高い免疫を持っていることが判明しました。ですので、今年の冬の流行については、恐らくインフルエンザもコロナも思ったほど流行しないと予想します。しかし、のん気に構えてはいけません。各個人が、できる最善を尽くして、予防しておく必要があります。まずは、インフルエンザワクチン接種です。今年、65歳以上の高齢者の接種時期が早まり、10月1日からのスタートとなっています(開始早期に混雑・混乱を招かないよう、一般の方の接種は「10月26日以降で」とのお願いが厚生労働省より出ています)。本格的なインフルエンザの流行が危惧される「12月まで」には接種完了しておいて下さい。さらには、手洗い・うがい・マスクといったこれまで通りの感染予防対策です。

こういった対策をしても、発熱を来した時には不安になりませんか？当院では、11月より外来患者の受付を「午前は11:30まで」、「午後18:30まで」に短縮し、残りの時間を「発熱外来」に充てようと考えています。そこで、皆さんに改めて確認しておいてほしいことがあります。

- 37.5度以上の発熱を認め、感冒様症状があり、受診される場合は前もってお電話で予約してください(明らかな嘔吐や下痢がある場合は、一般の診察時間内に受診ください)。
- 出来るだけ、自家用車でお越しください。診察は、車内で行います。難しい場合は、クリニック横のベンチでの診察となります。
- インフルエンザ・新型コロナですが、どんな検査をしても、何回検査をしても、「100%陰性」は証明できません。ですので、陰性だったら「介護・看護」に行ける・「出張」に行けるから是非とも……はご遠慮ください。当然、「陰性の診断書」も書けません。因みに、「無」症状感染者が、他の人に感染させる可能性は「殆ど無い」とお考え下さい。酷い全身倦怠感や発熱を有し、明らかに大量のウイルスが体内で増殖している「有」症状感染者からの伝染が、リスクとして非常に高いと考えられます。
- どちらもウイルス性疾患ですので、重症化・劇症化する可能性があり、不幸な転帰をたどることもあります。現在のところ、新型コロナは死亡者・重症者数からみて通常のインフルエンザ以下の毒性です。ですので、治療法のない疾患を「積極的に」診断する必要もないと思います。「身に覚えなく」熱が急に出て妙にしんどい場合はインフルエンザと考えて、その治療をしながら「5日間程」の自宅療養でOKだと思います。それでも改善しない、呼吸困難感が出現するといった場合に、新型コロナを疑ってPCR検査等受けるというのも賢い選択と考えます。また、子供さんの重症や死亡例は少ないため、20歳未満の方の検査は必要ないと思います。
- どうしても、検査をご希望される場合ですが、どちらか一方の検査ではなく、「両方」の検査をお勧めします。というのも、同時感染がありうるからです。また、新型コロナ「有」症状感染者の入院療養期間は10日間、軽症～「無」症状感染者の自宅(施設)療養期間は14日間となっており、インフルエンザの場合よりも長期間となっているからです。下記に検査フローチャートをお示しします。

(裏面へ続く→)



新型コロナ検査ですが、発症後「2日から9日間」では、鼻腔からのサンプル採取によるインフルエンザ方式の簡易検査キットと、いわゆるPCR検査の陽性一致率が高いことが分かりました。ですので、30分で判定できる「簡易検査キット」をお勧めします。ウィルス量が「少なく」判定困難と想定される「発症初日」や「10日目以降」の場合、明らかに感染が疑われる場合にはPCR検査が必要です（検査センターにて実施するため数日はかかる）。最近では、「痛くない」唾液サンプルによる検査も実施可能となっています。

注：新型コロナ陽性となった場合、保健所に連絡した後、しかるべき対応が取られます。

元々は、コロナウィルスは冬に流行する感冒ですが、新型コロナの流行については何とも言えません。Go Toキャンペーンで人の移動が激しくなり、またスポーツや映画・芝居等の鑑賞も徐々に人口密度を上げていくとのこと、尚更ですが気を引き締めて行きましょうね。

### 【ふなもとクリニック エコー検査予定】

#### 10月の予定

井上先生 3(土) 午前/午後・17(土) 午後・31(土) 午前/午後  
 杉山先生 2(金)・9(金)・16(金)・23(金)・30(金)  
 池田先生 13(火)・27(火)  
 山本先生 10(土) 午後・22(木) 午前/午後

#### 11月の予定

井上先生 7(土) 午後・21(土) 午前/午後  
 杉山先生 6(金)・13(金)・20(金)・27(金)  
 池田先生 10(火)・24(火)  
 山本先生 21(土) 午前/午後・26(木) 午前/午後



### 管理医師変更のお知らせ

10月1日より  
 ふじもとクリニックの管理医師  
 が変更となります。

新管理医師  
 小池 雅人 医師

診察時間等に変更はありません。

- ◆ふなもとクリニック 〒663-8165 西宮市甲子園浦風町7-13 tel. 0798-81-1192
- ◆ふじもとクリニック 〒663-8165 西宮市久保町7-35 レインボー酒蔵通1F tel. 0798-42-7692
- ◆在宅介護支援事業所 〒663-8165 西宮市甲子園浦風町6-20
- ◆デイサービスセンター ふくろう tel. 0798-40-9500(代表) 0798-49-7670(デイ直通)