



より生き活きと健やかで過ごすために ～サプリメントや美容商品のお話し～



医療法人社団 秀皓会 理事長 船本 全信

朝晩が急に冷え込んできましたが、皆さん風邪などひかれていませんか？

最近の風邪は、熱やだるさが取れても、「しつこい咳」だけが残る場合が多く注意が必要です。インフルエンザワクチンの接種も、10月1日(65歳以上は15日)から実施しておりますので、出来るだけ早い時期に接種してください。

さて、今回はお硬い話は抜きにして、当院でお勧めのサプリメントや美容商品のお話をしたいと思います。

① フェルガード LA ¥8000、100M ¥6000 (全て税込) : 1か月分

認知症に対する効果が認められている、米ぬか由来の天然ポリフェノール「フェルラ酸」を主成分とするサプリメントです。フェルガードLAとフェルガード100Mの2種類を販売しております。両者の違いですが、LAの方がガーデンアンゼリカの含有量が多く、活気の低下した方に効果的です。

② プロルベイン DR ¥6000 (税込) : 1か月分

ルンブルクスルベルス(アカミミズ)の消化酵素等を主成分とした、動脈硬化改善サプリメントです。動脈硬化のプラーク退縮効果・血圧低下作用・末梢循環改善作用を有しています。

③ マルチビタミン&ミネラル VM-75 ¥5000 (税込) : 3か月分

ビタミンは、普段の食事をガソリンに例えたら、エンジンを効率的に回すエンジンオイルの働きをします。VM-75は、他社製品に比べ有効成分の含有量が多く、より効果的です。1日1錠を目安に内服してください。アメリカ製ですので、粒が大きいのが難点ですが、ナイフ・ハサミ等で半分にすると飲み易いと思います。

④ OWL ソープ ¥1000 (税込)

オリーブオイル、スクワランと6種類のエキス配合。保湿効果の高い自然の恵みのオリーブソープです。洗いながらお肌にうるおいを与え、洗顔後もお肌はしっとりした感じですが、敏感肌、ドライ肌の方にもおすすめしたい低刺激性です。

⑤ トレア エクストラバージンオリーブオイル ¥8000 (税込)

完熟した高品質のオリーブの実を丁寧に手摘みして、もぎたての果肉を熟成させて搾った「1番しぼり」です。新鮮な果肉に含まれる多くの栄養素と豊富な天然成分が、乾燥肌には潤いを、脂性肌には皮脂を押しさえ、生き活きとして落ち着いた肌に導きます。

⑥ H モイスチャー美容液

くすみ・透明感向上を目的とした、マンダリンオレンジ果実エキスや13種の植物エキスを配合した美容液。使用方法：朝と夜、洗顔後に。

⑦ モイストオールインワンジェル

国産絹糸から抽出したシルク成分「フィブロイン」やしっとり感を保つ「水溶性プロテオグリカン」配合のオールインワンクリーム。使用方法：朝と夜、美容液の後に。

(裏面へ続く→)

⑧ポイントケアリフトセラム

目元・口元などシワが気になる部分に、セラミド等の美容成分たっぷり のポイント美容液。気になる各部分に「米粒大」程度をなぞるように薄く伸ばした後に、軽くたたいて馴染ませてください。塗りすぎると、白っぽく粉が吹いたようになりますのでご注意ください。使用方法：夜、⑥美容液の後に塗り、その後に⑦オールインワンジェルをご使用ください。

(注 ④、⑥～⑧は「Dr. OWL」という登録商標で、現在ふなもとクリニックとふじもとクリニックのみで販売しております。⑥～⑧を1週間分セットで、¥2100(税抜)のところ販売記念価格¥2000(税込)としております。)

⑨プラセンタ注射 ¥1000/A(税込)

厚生労働省の認可を受けた、医療用医薬品です。胎盤から抽出した、HGF(肝細胞増殖因子)が主成分ですが、血流改善作用の他、肩甲・美容面で幅広い効能が認められています。

美白・保湿・新陳代謝促進・肌の弾力アップのためのコラーゲン生成促進・抗炎症作用・抗アレルギー作用などがあり、美容面の他、肩こり・腰痛生理痛にも効果があります。更年期障害に対しては、保険適応ですので少ない負担で治療可能です。初めは、週に3回程度行ってください。効果が確認できれば、その効果の持続を見ながら適宜接種間隔を延ばしてください。

以上、より生き活きと健康的な生活をサポートする当法人の、サプリメントや美容商品のご紹介でした。その他、シミ取り・脱毛のための光治療機「エクシライト」も、当院で実施しております。御興味ある方は、いつでもスタッフにご相談ください。

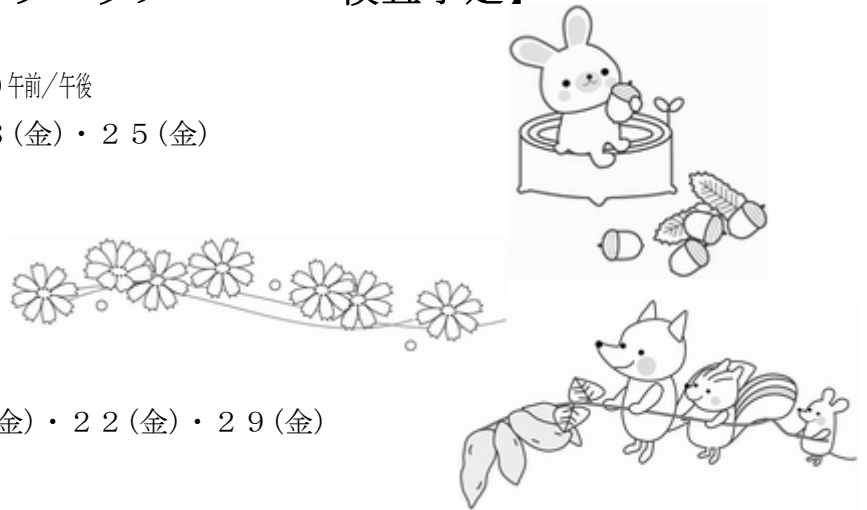
【ふなもとクリニック エコー検査予定】

10月の予定

井上先生 5(土)午前/午後・19(土)午前/午後
杉山先生 4(金)・11(金)・18(金)・25(金)
池田先生 8(火)・29(火)
山本先生 10(木)午前/午後

11月の予定

井上先生 未定
杉山先生 1(金)・8(金)・15(金)・22(金)・29(金)
池田先生 12(火)・26(火)
山本先生 未定



事業所閉鎖のお知らせ

皆様に並々ならぬご支援をいただきまして事業を運営してまいりました『ヘルパーステーションふくろう』は11月30日をもちまして、諸事情により閉鎖することとなりました。今後のサービス提供に関しまして、ご担当のケアマネジャー様にご相談いただきますようお願いいたします。



- ◆ふなもとクリニック 〒663-8165 西宮市甲子園浦風町7-13 tel. 0798-81-1192
- ◆ふじもとクリニック 〒663-8165 西宮市久保町7-35 レインボー酒蔵通1F tel. 0798-42-7692
- ◆ 居宅介護支援事業所 **ふくろう** 〒663-8165 西宮市甲子園浦風町6-20
ヘルパーステーション・デイサービスセンター tel. 0798-40-9500(代表) 0798-49-7670(デイ直通)