



18日間の闘病生活を振り返って

医療法人社団 有晃会 理事長 船本 全信



皆様、この度の私の体調不良から多大なる御迷惑・御心配をおかけしましたこと、誠に申し訳なく感じております。思い起こせば、このゴールデンウィークの3連休に5月3・4日で1泊2ラウンドのゴルフ旅行をしていた時の事です。初日のラウンド後、お酒を飲みながら楽しい夜を過ごした翌日、朝から軽いお腹の張りを感じつつもゴルフを終えて帰路についた時のことでした。「何かお腹がだるくてしくしくするなあ。食あたり？それともお腹冷やしたのかな？」と感じながらの運転でした。その夜は軽い食事で済ませたのですが、その深夜に襲った激しい腹痛と頻回の嘔吐でのたうちまわりました。苦しみながらも自らを診察したところ、下腹部のピンポイントの圧痛とその上腹部の膨隆と緊満から腸閉塞を疑いました。朝になって119番に連絡し救急隊が到着した際には、本当に安心感でほっとしました。そして、明和病院へAM10:30に搬送して頂きました。病院到着後手際よく採血検査と腹部CT・エコー検査を済ませた後、「腸閉塞で手術が必要です。」と説明を受けました。初めての病気・初めての入院・初めての手術と「初めて」尽くしでしたが、こうなったら「まな板の鯉」です、お任せするしかありませんでした。腸閉塞では出口が詰まっているので、それより口側は内圧が高まり嘔吐が頻回となります。減圧目的で鼻から胃までチューブを入れてもらおうと、胃内圧が低下するため途端に楽になりました。その後PM2:30から2時間少々の手術でしたが、麻酔のお陰で全く痛みはなく終了しました。帰宅後ベッドに横たわり、自分の体を見てみると、左手に点滴・膀胱に導尿バルーン・お腹から腹水を廃液するドレーンチューブ・鼻から胃へ挿入されている胃減圧チューブの合計4本の管が挿入されており、さながら操り人形の様でした。この経鼻チューブがなかなかの曲者で、咽頭反射の強かった私は何度も「オエッ」を繰り返していました。咳・くしゃみ・体位変換など腹圧の高まる状況では、手術創の痛みが倍増するため何度も悶絶しそうになりました。しかし、そこは医学の進歩です、点滴に繋がった痛み止め（麻薬）の早送りで劇的に楽になりました。最近では、術後の長期安静臥床で下肢深部静脈に血栓が出来て肺塞栓症の危険があるため、早期の離床と歩行が励行されます。そのため、この操り人形チューブをさばき腹部術創の痛みをこらえつつ、病棟内歩行を繰り返していました。幸い術後経過は順調で、経鼻チューブは術後翌日に、導尿バルーンは術後3日目に、ドレーンチューブ・点滴は術後6日目にそれぞれ抜去してもらい、日に日に楽になって行きました。食事はガスが確認された後、術後5日目から重湯で開始となりました。この食事が喉を通ったときの嬉しかったことといったらありません。「食べる」ということで、胃腸が働き発生した熱で体が温まっていくこと、食べたものが消化され栄養が全身を巡り力が出てくるのが実感されました。その後全粥にアップした術後10日目に、嬉しい退院許可がでて5月14日に退院となりました。その翌週1週間は自宅療養としましたが、「日にちぐすり」とはよく言ったものです、お腹の痛みも改善し筋力低下はお散歩やスクワット・ダンベル体操で少しずつ、でも確実に復活してきました。

今回の入院で、「患者の目線」について身をもって実感しました。電話1本ですぐに駆けつけてくれる救急隊の心強さ・救急車の意外なほどの乗心地の良さ・検査後に診断結果が下されるまでの不安感・手術に対する恐怖・術後に何度も訪問してくれる看護師（皆さん綺麗でした!）の優しさと気配り・部屋の掃除や配膳してくれる看護助手の手際よさ・医療事務のスマートな対応・入院初日から退院まで何度も訪室してくれる医師の的確な診断処置とその笑顔で勇気付けられることなど全てが新鮮で貴重な体験でした。5月末から外来・往診と業務復帰しましたが、今年で丁度「10周年」になる節目の年ですので、改めて初心に帰りこの経験を活かして頑張っていきたいと思っております。最後に、私の留守中クリニックを支えてくれた頼もしいスタッフ全員に感謝し、又一緒に仕事ができる喜びをかみしめています。

皆さん、もう大丈夫です！充電完了しました。10周年のふなもとクリニックに期待してください！

6月の予定

エコー検査	井上 Dr.	4(土)・18(土)
	杉山 Dr.	3(金)・10(金)・17(金)・24(金)
専門外来(血液・消化器)	谷口 Dr.	8(水)・22(水)
専門外来(神経)	藤本 Dr.	4(土)・18(土)
食事相談	宮本管理栄養士	13(月)・27(月)



7月の予定

エコー検査	井上 Dr.	2(土)・16(土)・28(木)
	杉山 Dr.	1(金)・8(金)・15(金)・22(金)・29(金)
専門外来(血液・消化器)	谷口 Dr.	13(水)・27(水)
専門外来(神経)	藤本 Dr.	2(土)・16(土)・30(土)
食事相談	宮本管理栄養士	11(月)・25(月)



日々の食事は私たちの健康を支えています。

ナースより



健康に過ごすためには、好きなものを好きなだけ食べてばかりもいられません。

健康的な食べ方については・・・

栄養のバランスがとれていること

毎日の活動にちょうど見合うだけのカロリーを摂ること

が基本です。



摂取する栄養のバランスの崩れやカロリーの取りすぎは、健康を害したり、肥満を引き起こしたりします。

おいしく、楽しく、栄養とカロリーのバランスのよい食事を摂っていただけるよう、当院では毎月第2・4月曜日(第1・3月曜日になるときもあります)に、管理栄養士の相談日を設けております。予約制になっておりますのでご相談ください。

マルチビタミン サプリメント

毎日の食事で不足しがちなビタミンやミネラルなどの栄養素の補給にいかがですか。

マルチビタミン
サプリメントの
取り扱いを行って
おります。

ご興味のある方は、
お気軽にお問合せ
ください。



ラエンネック・ピーオー・ポーサイン

◎プラセンタサプリメントです。

安全で人間との相性が良いと言われる豚の胎盤から採取したプラセンタを使用しています。疲労回復、美白、肩こり、腰痛、アレルギー症状などさまざまな症状に有効に作用し改善してくれます。ご興味のある方は、お気軽にお問合せ下さい。



禁煙外来

“そろそろタバコをやめたい”
と思っておられるかた、当院では
禁煙外来も行っております。

是非ご相談下さい。



忘れ物にご注意



傘・防寒具・鍵等の落とし物や忘れ物が多数ございます。受付にて2週間お預かり致しますが、お申し付けのない場合は、誠に勝手ながら処分させていただきます。何卒了承ください。