



C型肝炎、根治するなら

医療法人社団 有晃会 理事長 船本 全信



現在、日本にはC型肝炎の患者、感染者が推定350万人いると言われています。C型慢性肝炎とは、C型肝炎ウイルス(HCV)の感染により、肝臓が慢性的に炎症をおこしている状態をいいます。自覚症状がほとんどないため見過ごされがちですが、初期感染の内約75%が慢性化し、進行するとそのうち約20%が肝硬変に移行し、肝がんになる可能性が高くなります。日本では年間約3万人の方が肝がんで亡くなっていますが、その原因の約80%がHCV感染によるものです。HCVは血液が主な感染経路で、かつては輸血による感染が多かったですが、現在においては先進国では検査体制が確立したためほとんど見られず、現在は針刺し事故や刺青・ボディピアス・覚醒剤注射の回し打ちなどが主です(不衛生な環境でピアスをあけないほうがいいでしょう)。性行為や母子感染率は比較的「まれ」です。HCVはウイルスの持つ蛋白質によりセログループ1、2に分けられ、また遺伝子配列によりジェノタイプa、bに分けられます。ウイルスには薬が効きやすいものと効きにくいものがあり、日本では、ウイルスを最も排除しにくい「ジェノタイプ1b」の患者さんが約70%を占めています。

病気が進むスピードには個人差がありますが、60歳を超えると肝がんになる確率が高くなります。病気が進むと治療もどんどん難しくなるため、より高い効果を得るためになるべく早くから治療を開始することが大切です。インターフェロン治療は、昔「効かない、副作用がきつい」という印象が強くありました。しかし近年、インターフェロンの成績は飛躍的に向上し副作用も軽減してきました。今はインターフェロンの中でも、ペグインターフェロン(注射剤)とリバビリン(飲み薬)の組み合わせが主流です。治療すれば、5割~9割の患者さんはウイルスを根絶し完治が期待できます。将来肝がんになる心配を大幅に減らすことができます。

インターフェロン治療は今まで患者さんの自己負担が月7万円程度にのぼり医療費が高額になるのが壁になっていました。08年から公費助成が始まり、自己負担の限度が所得に応じて月1万~5万円になりました。しかし実際に助成制度を受けた患者さんは年間目標の半数である4万5千人程度でした。「経済的理由も考えられる」とし10年4月から、この上限が原則1万円(上位所得者2万円)に引き下げられます。また、従来インターフェロン治療に対する公費助成は1回だけ利用可能でしたが、一定要件を満たせば2回目も利用可能となっています。

まずは、健康診断等でC型肝炎ウイルス感染の有無をチェックすることからはじめましょう。

肝炎ウイルス検診

対象者 : 西宮市に在住する肝炎ウイルス検査が「未実施」で検査を希望する方。

☆39歳以下の方... 保健所に申込み、配布された受診券を当院に御持参下さい。(無料)

☆40歳~76歳になる方... 当院の窓口まで。◎市民健診と一緒に受けることをお勧めします。
(費用 1200円 70歳以上は無料)

☆77歳以上の方... 保健所での検診(月一回)を予約して、保健所での検査となります。(無料)

※それぞれ異なりますので、窓口または診察時にご相談下さい。

4月の予定

エコー検査	井上 Dr.	3(土)
	杉山 Dr.	2(金)・9(金)・16(金)・23(金)・30(金)
専門外来(血液)	玉置 Dr.	14(水)・28(水)
専門外来(神経)	藤本 Dr.	3(土)・17(土)
食事相談	宮本管理栄養士	12(月)・26(月)

5月の予定

エコー検査	井上 Dr.	1(土)・22(土)
	杉山 Dr.	7(金)・14(金)・21(金)・28(金)
専門外来(血液)	玉置 Dr.	12(水)・26(水)
専門外来(神経)	藤本 Dr.	1(土)・15(土)・29(土)
食事相談	宮本管理栄養士	10(月)・24(月)

患者様にお知らせとお願い



～受付より～

クリニック内において忘れ物、落とし物がございます。

持ち主不明のものに関しましては、2～3週間ほど受付にてお預かりしておりますが、それ以上の期間の経った物は処分させていただく事があります。

ご理解とご了承の程よろしくお願ひいたします。

また、入り口にて靴の履き間違いが発生しております。下駄箱の横に番号札をご用意させて頂いておりますので、ご利用ください。

◎診察の順番について◎

送迎(火・木)、エコー検査(水・金・土)の時、及び急患の方がおられる時につきましては、診察室にお呼びする順序が入れ替わる事がございます。

お待ち頂いている方には誠に申し訳ございませんが、予めご了承いただけますよう、ご理解の程、宜しくお願ひ致します。

ヒブワクチン予防接種について

子供の細菌性髄膜炎を予防するための
ヒブワクチン予防接種を行っております。

(5歳まで推奨)

◎接種費用1回 7000円

また、西宮市では平成22年4月1日より接種費用の助成を行っております。

助成対象者(2歳未満)・助成額等の詳細は、受付にご確認下さい。

☆保険証提示のお願い☆

保険証が変更(負担割合変更も)になった場合は、変更後最初の受診時には、月の変わり目に関係なく必ずご提示下さい。また、月1回の保険証提示にもご協力下さい。宜しくお願ひ致します。

車でお越しになる方へ

最近、駐車違反の取り締まりも厳しくなっております。当院では駐車場をご用意しております(2台分)。駐車場の場所が判らない方は受付までお申し付けください。