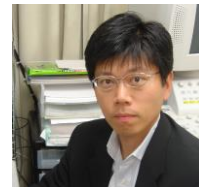




がん検診のススメ

医療法人社団 有晃会 理事長 船本 全信



皆さんがん検診は受けておられますか？会社の健診や特定健診等で満足していませんか？

がんは、我が国において1981（昭和56）年より死因の第1位で、現在では年間30万人以上の国民ががんで亡くなっています。また、生涯のうちにがんに罹る可能性は、男性の2人に1人、女性の3人に1人と推計されており、がんによる死亡者数は高齢化の進行と合わせて今後とも増加していくものと推測されています（H20年版厚生労働白書より）。男性で発生の多い部位は胃、大腸、肺、肝臓、前立腺であり、女性では大腸、乳房、胃、子宮、肺となっています。

特に乳がんは女性のがん罹患率の第1位で年間約3万5千人が発症し、約1万人が死亡するとともに年々増加する傾向にあります。更に乳がんによる死亡率も年々上昇しており、65歳未満の世代で女性のがん死亡の第1位となっております。

人間の体はたくさんのパーツから構成されており、そのいずれの部位からでもがんは発生しうるのです。自覚症状が出てからでは遅いのです。健康診断の血液データで異常が出てくるようでは、相当の進行が考えられます。昨年からはメタボ健診が実施されており、それはそれで大切で受けておくことは必要です。しかし極論すると「軽い」メタボは1年間放っておいても大事には至りません（油断大敵！）が、「早期の」がんで1年間放っておくととんでもない事になりえるのです。

かかりつけ医がいても保険診療のルール上、何らかの自覚症状・血液検査や診察上の他覚所見があつて「初めて」精密検査が出来るのです。繰り返し述べますが、何らかの症状が出たら「相当」進行しており、手術できたとしても大手術になる可能性があるのです。

神経質になってやたら検査しすぎるのはいけません、40歳を超えたら定期的ながん検診を受けることをお勧めします。

西宮市でのがん検診（集団は所定のセンターで、個別は提携医療機関の開業医が実施）

実施場所や日時などは西宮市保健サービス課（0798-35-3302）までご連絡ください

- ①子宮頸がん検診（集団・個別）：平成21年度に偶数歳になる20歳以上女性市民
- ②乳がん検診（集団・個別）：平成21年度に偶数歳になる40歳以上の女性市民
- ③肺がん検診（集団のみ）：40歳以上の市民 胸部レ線のみと喀痰細胞診
- ④胃癌検診（集団のみ）：40歳以上の市民 バリウム検査
- ⑤大腸がん検診（集団・個別）：40歳以上の市民（集団 600円 個別¥1,200--当院で可能）

夏季および臨時休診のお知らせ

ご不便おかけしますが、以下の期間は夏季休診と致します。

8月12日（水）～8月16日（日）

定期薬の処方を受けておられる方はお気をつけください。

9月はカレンダー通り9月20日（日）～9月23日（水）および、30日（水）の午後は院長が学会に出席の為、休診となっております。

8月の予定

エコー検査	井上 Dr.	8(土)・29(土)
	杉山 Dr.	7(金)・21(金)・28(金)
	大嶋 Dr.	3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)
専門外来(血液)	玉置 Dr.	5(水)・19(水)・26(水)
専門外来(神経)	藤本 Dr.	1(土)・29(土)
食事相談	宮本管理栄養士	10(月)・31(月)

9月の予定

エコー検査	井上 Dr.	5(土)[予定]・26(土)[予定]
	杉山 Dr.	4(金)・11(金)・18(金)・25(金)
	大嶋 Dr.	7(月)・14(月)・28(月)
専門外来(血液)	玉置 Dr.	9(水) 休診となりました。
専門外来(神経)	藤本 Dr.	5(土)・19(土)
食事相談	宮本管理栄養士	14(月)・28(月)

後期高齢者医療被保険者証

平成21年8月1日から被保険者証が新しくなります

現在の被保険者証をお持ちの方

→ 7月中旬に送付されます。

7月以降に75歳の誕生日を迎える方

→ 75歳の誕生日の前に送付されます。

※被保険者証が一人に一枚送付されます。

75歳の誕生日を迎えると、これまでの医療制度から長寿医療制度(後期高齢者医療制度)に移ることになります。

また、被保険者証も長寿医療制度の被保険者証を使用することになります。

平成21年8月1日から新しい被保険者証を使用してください。

被保険者証の詐取にご注意ください

近隣府県において、広域連合や市(区)町職員を装い、被保険者証を詐取するという事例があったとの情報が寄せられています。

その内容は、職員を名乗る女性が「被保険者証の更新時期になりましたので、古い被保険者証を回収に来ました。新しい被保険者証は後日郵送します。」と説明し、被保険者証を渡すよう指示したものです。

広域連合や市(区)町の職員を名乗るこのような不審な訪問者があった場合、絶対に被保険者証を渡さず、最寄りの警察か、広域連合またはお住まいの市(区)町の後期高齢者医療担当窓口にお問い合わせください。

兵庫県後期高齢者医療広域連合

電話 078-326-2612 (代表)

マルチビタミン サプリメント

毎日の食事で不足しがちなビタミンやミネラルなどの栄養素の補給にいかがですか。

マルチビタミン
サプリメントの
取り扱いを行って
おります。
ご興味のある方は、
お気軽にお問合せ
ください。



お引っ越しされた方へ

住所・電話番号等の変更がございましたら、必ず受付にお伝えください。

検査予約のご確認や
検査データ異常の
緊急報告を行う事が
ありますので、
宜しく願います。



車でお越しになる方へ

最近、駐車違反の取り締まりも
厳しくなっております。
当院では駐車場をご用意して
おります(2台分)。
駐車場の場所が判らない方は
受付までお申し付けください。

