



## 息切れやしつこい咳にご注意

医療法人社団 有晃会 理事長 船本 全信



「COPD」という言葉はご存知ですか？

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (慢性閉塞性肺疾患) の頭文字を取った略称で、代表的な病気は「肺気腫」です。

肺気腫のイメージは次の通りです。オフィスには小さなパーティション (間仕切り) があってみんな自由に入り出して仕事していますよね。でもその入り口が何らかの原因で「入る方向のみ」の一方通行になったらどうなるか？ 中に入った人が出られないから部屋は満杯になってパーティションが壊れる。それでも一方通行だから同じ機序でどんどん人が入ってどんどん壊れる。最終的にはほとんどのパーティションがなくなってオフィス全体の壁面積が減りますね。人間の肺に例えるとこのパーティションを「肺胞」といい、酸素・二酸化炭素のガス交換の機能を持っています。そして中に入る人は吸った「空気」で、入り口を一方通行にしてしまう原因の多くは「喫煙」と思って下さい。

さて、ガス交換面積 (肺胞) が減るといことはどういうことでしょうか？ 症状は理解できますか？

それこそ「素潜りで25m泳いだ後の息苦しさ」「食事すら息苦しい」「金魚のようにクチパクしても空気が入ってこない」の自覚症状が24時間続くのです。そのため適宜酸素吸入をしなくてはなりません。最期ともなると呼吸機能障害による低酸素・高二酸化炭素血症が意識障害を起こし、呼吸停止となります。想像するだけでも怖いですね。

日本には500万人以上 (!! ) の COPD 患者さんがいると推定され、年間1万人以上の方が亡くなっており、今後も COPD 患者は増えていくという予想です。

階段を上ったり駆け足での息切れ (運動不足だから、年だからとは思わないで!)、風邪でもないのに咳痰がしつこいなどの自覚症状があればすぐに相談ください。でも喫煙している方はまず「禁煙」です。喫煙している方が撒き散らす「副流煙」は愛する家族や友人たちを COPD にしていつているのかもしれない。

ちなみに関連するコストは以下の通り。

- ① 酸素吸入療法 (在宅酸素療法) 約¥75,000/月---生涯必要です。(保険診療可能)
- ② 禁煙補助薬 (貼付剤・内服薬) 約¥15,000 と薬剤費¥35,000~40,000/全クール (保険診療可能)

### 4月の予定

エコー検査	井上 Dr.	4(土)・18(土)
	杉山 Dr.	3(金)・10(金)・17(金)・24(金)
	大島 Dr.	13(月)・20(月)・27(月)
専門外来(血液)	玉置 Dr.	8(水)・22(水)
専門外来(神経)	藤本 Dr.	4(土)・18(土)
食事相談	宮本管理栄養士	13(月)・27(月)

### 5月の予定

エコー検査	井上 Dr.	2(土)・16(土)
	杉山 Dr.	1(金)・8(金)・15(金)・22(金)・29(金)
	大島 Dr.	11(月)・18(月)・25(月)
専門外来(血液)	玉置 Dr.	13(水)・27(水)
専門外来(神経)	藤本 Dr.	2(土)・16(土)・23(土)
食事相談	宮本管理栄養士	11(月)・25(月)

# ふなもとクリニックでは

- ① 介護を受けたい ② 福祉用具が必要 ③ 介護についての相談  
(ケアマネジャーのお仕事です)  
↓ (必要に応じて)

**訪問看護・ヘルパー**を派遣します。

介護でお困りの際はまず船本先生にご相談下さい !!

**ドクター・ケアマネージャ・看護師・ヘルパー**  
**トータルでサポートします。**

## 特典

**笑顔の素敵なケアマネ・看護師・ヘルパーが訪問します**

ヘルパーステーション  
居宅介護支援事業所  
訪問看護ステーション

# ふくろう

## B型・C型肝炎ウイルス検査

西宮市保健所による肝炎ウイルス検査事業です。

対象者：西宮市内に在住する39歳以下の方。(但し、B型及びC型肝炎ウイルス検査が未実施で検査を希望する方)

実施期間：平成21年4月1日～平成22年3月31日

申し込み：西宮市保健所にて受診申し込みを行います。(お申し込み後、保健所より受診券が配布されます)

費用：無料

**当院にて、検査できます。**

## マルチビタミン サプリメント

マルチビタミンの取り扱いを始めました。  
ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

## エコー検査

4月の第2週より、大島 Dr.による心エコー・運動負荷心電図を行います。検査に関する事は船本 Dr.にご相談ください。

## 往診・在宅医療も行っております

当クリニックでは月～金の1時半～4時半に往診時間を設けて在宅医療サービスを行っています。寝たきりのご老人や癌の在宅での緩和ケアを希望される方、また在宅酸素療法を受けている方などを優先的に往診いたします。その他体調の悪化のために受診できない方のためにも往診いたします。時間外の往診にも可能な限り応じますのでどうぞご連絡ください。

また、ヘルパーステーションや訪問看護ステーションなども併設しておりますので、お気軽にご相談下さい。