

カラダの酸化が気になる方に

酸化ストレスドック 体の酸化と抗酸化力のバランスをチェック！

◎酸化ストレスとは？

酸化ストレスとは、活性酸素・フリーラジカルといった酸化原因物質により体がダメージを受けている状態を指します。通常、私たちの体には酸化ストレスに対して抗酸化能という防御機能が備わっていますが、加齢や喫煙、紫外線、ストレスなどの様々な要因が重なると酸化と抗酸化能とのバランスが崩れ、体内の酸化ストレスが過剰になってしまいます。酸化ストレスによるダメージの蓄積はがんや生活習慣病などの多くの病気の原因や老化の引き金になっていると考えられています。



◎酸化ストレスドックとは？

酸化ストレスドックでは、血液・尿検査を行うことで体内の酸化損傷の状態や抗酸化能を調べる検査サービスです。

体内に蓄積された酸化ストレスはがんや動脈硬化、生活習慣病、老化の原因にもなるといわれており、酸化ストレスと抗酸化能を測定することで、生活習慣病や老化の危険度を推定することができます。

コースは酸化損傷、水溶性抗酸化物質、脂溶性抗酸化物質の各分野からセレクトし体験、basic、フルの3種類のコースをご用意しております。

(右記測定項目表参照)

測定項目		体験	basic	フル
酸化損傷	尿中8-OHdG		●	●
	尿中HEL(ヘキサノイルリジン)			●
	尿中イソプラスタン			●
	CoQ10酸化率	●	●	●
	LPO(過酸化物質)			●
水溶性抗酸化物質	STAS			●
	PAO			●
	ビタミンC	●	●	●
	尿酸			●
	葉酸			●
脂溶性抗酸化物質	ルテイン+ゼアキサンチン			●
	β-クリプトキサンチン			●
	リコペン			●
	α-カロテン			●
	β-カロテン		●	●
	ビタミンA		●	●
	トコフェロール(ビタミンE)		●	●
ユビキノール(CoQ10)	●	●	●	

酸化ストレスドックによりカラダの酸化状態を知り、対策をすることが老化や生活習慣病の予防へつながります。

報告レポートイメージ

報告書では様々な検査項目の結果を踏まえ、酸化ストレスと体内の抗酸化力のバランスを知ることができます。グラフ付でわかりやすく、あなたの酸化ストレス状況を解説いたします。

Doctor's Advice

この検査結果から、酸化ストレスは低めですが、抗酸化力がやや低めです。...

酸化ストレス

項目	値	基準
酸化ストレス	4.4	4.0

抗酸化力

項目	値	基準
抗酸化力	3.2	3.0

効率のよい抗酸化物質・ビタミン類の摂取とは

ビタミンC

ブロッコリー、トマト、ピーマン、ほうれん草、キャベツ、いちご、オレンジ、レモン、キウイ、いちごに多く含まれます。...

葉酸

ほうれん草、ブロッコリー、枝豆、アスパラガス、とうもろこし、そら豆、大豆、卵、牛・豚・鶏レバーに多く含まれます。...

ルテイン/ゼアキサンチン

ほうれん草、ブロッコリー、キャベツ、とうもろこし、パセリ、そばに多く含まれます。...

体の錆付き×酸化に対抗する力(抗酸化力)をレーダーチャートでわかりやすく報告。

結果を踏まえて推奨される栄養素・生活習慣のアドバイスつき！



こんな方におすすめです！

1. 食生活に気を使わない。
2. 外食が多い方だ。
3. 好き嫌いが多い方だ。
4. 揚げ物が好きだ。
5. 魚より肉を選ぶ。
6. 野菜はあまり食べない。
7. タバコを吸う習慣がある
8. お酒を飲む。
9. ストレスを感じる。
10. 最近疲れが抜けない。

4つ以上に☑がついた人は、酸化ストレスドックの受診をおすすめします。カラダのさびに気を付けましょう！

よくあるご質問について

Q.抗酸化とはなんですか？

A.抗酸化とは、活性酸素に対抗する還元作用のことを指します。通常、体内で発生した活性酸素はこう酸化作用によって除去されますが、喫煙や飲酒、不規則な生活習慣などによって抗酸化作用が弱まると、体が酸化に負けてしまい、酸化ストレスが高まってダメージを受けてしまいます。

Q.結果が悪かったときは？

A.この検査は病気の有無を見つけるものではありません。報告レポートを参考に、生活習慣や食習慣の改善に取り組みましょう。

価格	体験	14,440円(3項目)
	Basic	29,160円(7項目)
	フル	54,000円(18項目)

ご予約に関するお問合せ

(医) 秀皓会 ふなもとクリニック

TEL : 0798-81-1192