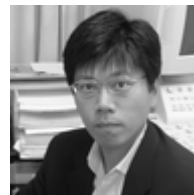




高齢者の「てんかん」にご注意を！ ～認知症と診断されていることも…～



医療法人社団 秀皓会 理事長 船本 全信

急に寒くなり、インフルエンザも流行してきましたが、皆さん如何お過ごしでしょうか？さて、今回は子どものてんかんとは違った特徴を持っている高齢になってからのてんかんについてお話ししたいと思います。

①高齢者がてんかんになる原因

70歳以上で、てんかんの発症率は急激に増加すると言われています。原因の30～40%が脳出血、脳梗塞、もやもや病、高血圧症脳症といった「脳血管障害」です。脳出血、脳梗塞などを起こした場合、将来的にてんかんを発症する危険性が50～70%と非常に高くなります。他にも頭部外傷、アルツハイマー病などの神経変性疾患、脳腫瘍などが原因となります。以上の様な、脳に何らかの障害や傷があることで起こるてんかんを「症候性」てんかんと言いますが、高齢者のてんかんの3分の1程度が、原因不明の「特発性」てんかんです。

②高齢者のてんかんが認知症と間違われる理由

高齢者のてんかんは意識障害があるものの、けいれんが起らない複雑部分発作が多いのが特徴です。認知症と間違われやすい点に、下記のものがあります。

- ・発作中のけいれんがなく、その間の記憶がない—そのため、物忘れと誤認される
- ・発作後はもうろう状態が数時間から数日間続くことがある—活気がない、反応性が乏しい
- ・発作中に時間や場所の感覚がわからなくなることがある—時や場所の見当識障害
- ・最近の出来事を忘れるが、昔の出来事はよく覚えている「記憶障害」が起こる
- ・怒りっぽくなるなどの感情障害がある—記憶にないことを指摘されるので言い合いになる
- ・発作症状が多様である
- ・本人が発作を自覚していないことがある

③高齢者のてんかんと認知症の違い

認知症とてんかんには、主にこんな違いがあります。

- ・状態の良いとき、悪いときの差が大きい—認知症には差が少ない
- ・記憶がないときとあるときがある—認知症は安定した記憶障害
- ・3～5分程度、意識がとぎれることがある—周囲は眠っていると勘違い
- ・体をゆする、ボタンをいじる、口をぺちゅぺちゅするなど、「自動症」と呼ばれる症状が出るが、比較的短時間で元に戻る
- ・半数ぐらいの人は、発作の前に「気持ちが悪い」、「めまいがする」、「昔の風景が頭に浮かぶ」といった前兆がある様です。

④検査方法は？

てんかんは脳波の検査、MRIなどの画像診断、問診などをして総合的に診断します。高齢者のてんかんは診断が難しいと言われており、どんな症状がいつ、どのくらい出たのかをメモしておいて、診察時に提示すると良いと思います。出来れば、発作が出ている様子をスマートフォンなどで録画しておく、診断の助けや本人が発作を自覚するきっかけにもなります。

⑤高齢者のてんかんの治療方法

高齢者のてんかんは、抗てんかん薬がよく効くことで知られています。抗てんかん薬はてんかん発作による記憶障害にも効果的です。また、感情障害など気分の揺らぎを調整する作用もあり、副作用が少ないことから、認知症の治療薬として抗てんかん薬が使われることもあります。(裏面へ続く→)

薬の処方、他の薬との飲み合わせや病歴を見て行われます。肝機能障害、腎機能障害を併発している場合には、抗てんかん薬によって症状が強くなる場合があるので注意が必要です。

⑥けいれん発作が出た場合の対処方法～痙攣発作で命を失う事はありません～

アルツハイマー型認知症が進行すると、てんかんのけいれん発作が出る場合があります。けいれん発作が起こったら、下記のように対処してください。

1. けいれん発作の継続時間を数える（15秒程度で収まることが多いが、30秒以上まで数えても止まらなかつたら救急車を呼ぶ）
2. 数えながら、倒れてケガをしないように、ソファーに座らせるなど安全を確保する。食事の後なら、嘔吐物で窒息をしないように、横にした状態で頭を横に向ける。
3. かかりつけ医に相談をする。また、身体を押さえつけてけいれんを止めようとするのは厳禁です。その刺激で発作がひどくなる場合があります。

その他、てんかんのある人の運転免許証取得・更新には、条件があります。運転免許証の取得・更新時に渡される「質問票」に症状を正しく申告しましょう。ウソの申請をすると、罰則が科せられます。もし、免許取り消しとなっても、3年未満に症状が改善すれば、運転免許証を再び取得することが可能です。主治医としっかりと相談しながら、適切な治療を受けましょう。

【ふなもとクリニック エコー検査予定】

12月の予定

エコー検査	井上先生	9(土) 午後・14(木) 午後・16(土) 午後
	杉山先生	1(金)・8(金)・15(金)・22(金)
	池田先生	12(火)・26(火)
	山本先生	2(土) 午前/午後・21(木) 午前/午後



1月の予定

エコー検査	井上先生	未定
	杉山先生	5(金)・12(金)・19(金)・26(金)
	池田先生	9(火)・23(火)
	山本先生	未定



年末年始休診のお知らせ

ご不便おかけしますが、以下の期間は休診と致します。

12月28日(木) 午後 (午前の診療は行います)
～1月4日(木)

定期薬の処方を受けておられる方はお気をつけください。



☆保険証提示のお願い☆

保険証が変更（負担割合変更も）になった場合は、変更後最初の受診時には、月の変わり目に関係なく必ずご提示下さい。また、月1回の保険証提示にもご協力下さい。宜しくお願い致します。



- ◆ふなもとクリニック 〒663-8165 西宮市甲子園浦風町7-13 tel. 0798-81-1192
- ◆ふじもとクリニック 〒663-8165 西宮市久保町7-35 レインボー酒蔵通1F tel. 0798-42-7692
- ◆居宅介護支援事業所・ヘルパーステーション **ふくろう** 〒663-8165 西宮市甲子園浦風町6-20
- ◆訪問看護ステーション・デイサービスセンター tel. 0798-40-9500(代表) 0798-49-7670(デイ直通)
tel. 0798-45-5066(訪問看護直通)